

Dott. Ph.D. **Matteo Panero**

Medico Chirurgo
Specialista in Psichiatria
Psicoterapeuta
Dottore di Ricerca in Neuroscienze

Iscritto all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino il 25/07/2011.
Numero di Iscrizione: 22218.
Iscritto all'Albo degli Psicoterapeuti di Torino.

Informazioni personali

Luogo di nascita Moncalieri
E-mail matteo.panero@unito.it

Sintesi attività accademica

Il Dr Matteo Panero ha attualmente all'attivo 19 pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e nazionali e capitoli di libro in volumi ed è attivamente coinvolto in collaborazioni scientifiche nazionali e internazionali. Il profilo accademico del Dr. Matteo Panero è stato portato avanti nell'arco degli anni presso l'Università di Torino attraverso la scuola di Specializzazione in Psichiatria e il dottorato in Neuroscienze che si è concluso nel gennaio 2023 ottenendo il titolo di Dottore di Ricerca con Lode discutendo la tesi: "Duration of Untreated Illness in Eating Disorders". Il percorso formativo è stato consolidato dalla formazione scientifico-accademica in ambito internazionale, per cui il Dr. Matteo Panero ha effettuato durante la specializzazione medica un periodo di ricerca di tre mesi presso il *Zentrum für Essstörungen* (Centro per la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare) con Tutor la Professoressa Gabriella Milos presso l'Università di Zurigo, Svizzera, e durante la facoltà di medicina un periodo di formazione di un anno presso l'Università degli Studi di Coimbra, Portogallo. Attualmente coordina e partecipa a numerosi progetti di ricerca del Centro Esperto Regionale per la Diagnosi e la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Per quanto riguarda la didattica, è cultore della materia presso l'Università di Torino, presso la Scuola di Scienze Giuridiche, Politiche ed Economico-Sociali e ha svolto attività di assistenza alla didattica presso l'università di Torino, nei corsi di Medicina, Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, Fisioterapia. Ha contribuito e contribuisce attivamente alla preparazione di numerose tesi per il corso di laurea in Medicina e Chirurgia e per il corso di Specializzazione in Psichiatria.

Il Dr. Matteo Panero è stato inoltre relatore in convegni e congressi nazionali, ha partecipato a numerose attività formative come discente con particolare interesse nei campi dei disturbi del comportamento alimentare, della psicoanalisi e psicoterapie psicodinamiche e corsi di statistica avanzata.

Sintesi attività assistenziale

Il Dr. Matteo Panero ha iniziato l'attività assistenziale nell'ambito dei Disturbi dell'Alimentazione come specializzando in Psichiatria nel 2012. Fino al 2017 ha praticato come psichiatra nell'assistenza a questa tipologia di pazienti, in regime ambulatoriale, di day hospital e di ricovero ospedaliero presso la AOU Città Della Salute e della Scienza di Torino. Dal 2017 ad oggi ha seguito pazienti con Disturbo Alimentare nell'ambito della residenzialità e dell'attività privata. È stato dirigente medico e poi psichiatra a contratto presso il reparto Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) della Casa di Cura Ville Turina Amione svolgendo attività di reparto e guardie psichiatriche.

Attività di Formazione e/o di Ricerca presso Qualificati istituti nazionali o internazionali

ottobre 2018 – gennaio 2023

Consegue il titolo di Dottore di Ricerca con Lode dopo aver frequentato il 34° Ciclo del Dottorato in Neuroscienze con borsa. Discussione tesi dal titolo: *Duration of Untreated Illness in Eating Disorders*. Dipartimento di Neuroscienze, Università di Torino. Torino. Durante i quattro anni della borsa ha partecipato ad attività di ricerca nel campo dei disturbi alimentari anche coordinando progetti di ricerca e collaborando all'interno di network nazionali e internazionali pubblicando i risultati in riviste internazionali indicizzate.

ottobre 2020 – oggi

Candidato al terzo anno presso Istituto Nazionale del Training, sezione milanese, Società Psicoanalitica Italiana (SPI) affiliata alla International Psychoanalytical Association (IPA). Milano. Nell'ambito della formazione psicoanalitica il candidato ha effettuato una analisi personale ad alta frequenza di sedute della durata di sette anni con un Analista con Funzioni di Training (AFT) SPI/IPA e da due anni effettua supervisioni regolari con un AFT SPI/IPA. Inoltre, partecipa a un Cross Regional Study Group internazionale in lingua portoghese organizzato dall'IPA.

maggio – luglio 2019

Corsi di statistica avanzata organizzati da SPSS Statistics Training: REG: *Regression*. 4/5 luglio. Milano. SURV: *Survival Analysis*. 4/5 luglio. Milano. TSC: *Statistical Test and Sampling Plans*. 9/10 maggio. Milano.

luglio 2012 - luglio 2017

Specializzazione in Psichiatria con voto 70/70 con Lode (ai sensi del Decreto Legislativo 368/99) con tesi dal titolo: *Anoressia Nervosa e emozioni autoconsapevoli. Un confronto con controlli sani* ottenuta presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Torino. Torino. Frequenza presso il Centro Esperto Regionale per la diagnosi e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Struttura Complessa Universitaria di Psichiatria, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino. Referenti: Prof. Secondo Fassino, Prof. Giovanni Abbate Daga. Attività di ricerca in ambito clinico comprovata da pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali e partecipazione a convegni con relazioni e comunicazioni orali e poster nell'ambito dei Disturbi Alimentari.

marzo 2011

Laurea in Medicina e Chirurgia (con voto 107/110 e dignità di stampa) ottenuta presso Università di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Torino.

agosto 2004

Esame di Stato. *Liceo Classico Cavour*. Torino.

Esperienze all'estero

agosto 2022- oggi

partecipazione a Cross Regional Study Group internazionale con incontri online a cadenza mensile in lingua portoghese organizzato dall'International Psychoanalytic Association.

settembre – novembre 2016

Visiting Doctor presso *Zentrum für Essstörungen (ZES)*: centro per la Cura dei Disturbi del Comportamento alimentare diretto dalla Professoressa Gabriella Milos all'interno della *Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*. UniversitätsSpital Zürich con partecipazione ai cicli di seminari *Kolloquium für Psychotherapie und Psychosomatik*. *Schwerpunkttbema: Neue Entwicklungen in der Psychotherapie* organizzati da *Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie* e *Einstieg in die Psychoanalyse* organizzati dal Freud Institute. Zurigo. Svizzera.

luglio 2008 - agosto 2009

Formazione universitaria presso la Faculdade de Medicina de Coimbra. Universidade de Coimbra. Coimbra. Portogallo.

Attività in campo clinico

luglio 2017 – oggi: Attività di libera professione presso studio privato.

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta presso studio privato. Trattamento farmacologico, psicoterapeutico e riabilitativo di pazienti con Disturbi Alimentari. Psicoterapia psicodinamica intensiva e psicoterapia con la famiglia nel contesto dei Disturbi Alimentari. Lavoro in equipe multidisciplinare nel trattamento dei Disturbi Alimentari. Trattamento farmacologico e psicoterapeutico dei principali disturbi psichiatrici e della sofferenza mentale.

luglio 2017 – oggi

Fino al 2018 come Dirigente Medico, dal 2018 ad oggi come libero professionista, svolge attività di Medico Psichiatra presso Reparto DCA, *Casa di Cura Psichiatrica "Ville Turina Amione"*. San Maurizio Canavese. Con attività di trattamento farmacologico e riabilitativo di pazienti con Disturbi Alimentari. Guardie diurne e notturne. Coordinamento di un gruppo di lavoro in equipe. Conduzione di gruppi di psicoeducazione, colloqui con i familiari.

novembre 2019 – ottobre 2020

Consulente Psichiatra presso *Cooperativa Puzzle*. Centro per il trattamento delle gravi cerebrolesioni acquisite e traumatizzati cranici con attività di trattamento farmacologico e riabilitativo di pazienti con gravi cerebrolesioni e traumatizzati. Torino

settembre 2017 – settembre 2018

Consulente Psichiatra presso le *Comunità Riabilitative Psichiatriche (Tipo A e tipo B) "Il Montello"*. Trattamento di patologie psichiatriche gravi, in particolari doppie diagnosi, psicosi, autori di reato. Regolari supervisioni in equipe e micro-equipe con psicoanalisti membri dell'Istituto Psicoanalitico a Orientamento Lacaniano e della Associazione Mondiale di Psicoanalisi. Serravalle Scrivia.

luglio 2017 – agosto 2017

Consulente Psichiatra presso *Comunità Riabilitativa Psichiatrica "Liberi Tutti"*, Acqui Terme.

Consulente Psichiatra presso *Comunità Terapeutica Psichiatrica "La Passeggiata"*, Acqui Terme.

luglio 2012 - luglio 2017

Specializzazione in Psichiatria. Principali attività: Gestione clinica con trattamento farmacologico, psicoterapeutico e riabilitativo di pazienti affetti da anoressia nervosa, bulimia nervosa e obesità, in regime ambulatoriale, di day hospital e di ricovero ospedaliero. Psicoterapie psicodinamiche per Disturbi Alimentari individuali e di gruppo. Psicoterapia con la famiglia per pazienti affetti da Disturbi Alimentari. Psicoterapia di gruppo per pazienti con sintomi binge/purging. Somministrazione e correzione test psicometrici. Guardie c/o reparto Psichiatria Universitaria e c/o DEA AOU Città della Salute e della Scienza di Torino. Supervisioni cliniche con terapeuti didatti SAIGA e SIPI (Società Italiana Psicoterapia Individuale).

Attività di ricerca

La produzione scientifica condotta dal Dr. Matteo Panero è stata svolta prevalentemente con progetti presso il Centro Esperto Regionale per la Diagnosi e la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare e anche insieme a diversi gruppi e indipendenti tra loro, nazionali e internazionali, anche all'interno di network di ricerca. I prodotti della ricerca sono relativi soprattutto al campo dei Disturbi Alimentari con particolare riferimento all'anoressia nervosa.

Attività di ricerca con partecipazione a network nazionali e internazionali:

- Valutazione dell'Outcome di percorsi di psicoterapia nei Disturbi dell'Alimentazione. Studio di fattori predittivi e valutazione di follow up. Comparazione di diversi orientamenti teorici (psicoterapia psicodinamica, EMDR, terapia cognitivo-comportamentale). Partecipazione al coordinamento del network italiano EMDR e Disturbi dell'Alimentazione con responsabile Dr.ssa Isabel Fernandez. Organizzazione direzione e coordinamento del gruppo di ricerca del CER DCA insieme al Prof. Giovanni Abbate Daga. Coordinamento e formazione degli psicoterapeuti del centro.
- Durata non trattata di malattia nei Disturbi dell'alimentazione. Partecipazione al network europeo Pathway to Care coordinati dal Prof. Umberto Volpe e dal Prof. Alessio Maria Monteleone.

- Genetica e Disturbi dell'Alimentazione. Partecipazione al network intercontinentale EDGI Eating Disorders Genetic Initiative coordinato da Prof.ssa Cynthia Bulik.
- Il ruolo della comorbidità psicopatologica e alimentare nelle patologie autoimmuni. Organizzazione direzione e coordinamento del gruppo di ricerca insieme al Prof. Savino Sciascia e al Centro Interregionale Malattie Rare.

Attività di ricerca presso il CER DCA

- Correlati emotivi della psicopatologia dei Disturbi dell'Alimentazione. Il ruolo delle emozioni autoconsapevoli e della consapevolezza di sé. Principal investigator: organizzazione direzione e coordinamento del gruppo di ricerca.
- Il carico emotivo nei caregivers di persone con Disturbi dell'Alimentazione. Principal investigator: organizzazione direzione e coordinamento del gruppo di ricerca.
- Outcome clinico dei trattamenti per i Disturbi dell'Alimentazione (farmacoterapia, re-nutrizione nel contesto di ospedalizzazione parziale e totale) a breve e lungo termine e ruolo della comorbilità psicopatologica e fisica nell'outcome dei trattamenti. Organizzazione, direzione e coordinamento del gruppo di ricerca insieme al Prof. Giovanni Abbate Daga.
- Focus sugli aspetti predittivi di risposta al trattamento nei Disturbi dell'Alimentazione: alleanza terapeutica, impulso alla magrezza, durata non trattata di malattia, length of stay di trattamenti residenziali e ospedalizzazione parziale. Organizzazione e coordinamento del gruppo di ricerca insieme al Prof. Giovanni Abbate Daga.
- Aspetti traumatici e post traumatici nella psicopatologia alimentare. Partecipazione e coordinamento del gruppo di ricerca insieme al Prof. Giovanni Abbate Daga.
- Aspetti personologici dei Disturbi dell'Alimentazione: focus sui temperamenti affettivi e loro ruolo come fattori di rischio, predittori di risposta e mediatori di psicopatologia alimentare. Organizzazione direzione e coordinamento del gruppo di ricerca insieme al Prof. Giovanni Abbate Daga.
- Psicopatologia dei Disturbi dell'Alimentazione: ansia, depressione, consapevolezza enterocettiva, intolleranza all'incertezza, relazioni interpersonali, eventi traumatici, familiarità. Organizzazione direzione e coordinamento del gruppo di ricerca insieme al Prof. Giovanni Abbate Daga.
- Outcome clinico e aspetti psicopatologici del paziente obeso candidato alla chirurgia bariatrica: il complesso intreccio tra obesità e psichiatria con focus sui Disturbi dell'Alimentazione. Organizzazione direzione e coordinamento del gruppo di ricerca insieme al Prof. Giovanni Abbate Daga.
- Neuroimaging con focus su percezione corporea e ruolo della patologia alimentare nella traiettoria di sviluppo nei Disturbi dell'Alimentazione. Organizzazione e coordinamento del gruppo di ricerca insieme al Prof. Giovanni Abbate Daga.

Attività progettuale

Progettazione di protocolli di ricerca con il coordinamento del Prof. Giovanni Abbate Daga con approvazione del Comitato Etico Aziendale dell'AOU Città Della Salute e della Scienza di Torino:

Analisi dei bias cognitivi e delle risposte comportamentali nei confronti di stimoli di cibo e di corpi in pazienti che soffrono di un disturbo dell'alimentazione

Applicazione clinica di un sistema di stadiazione per i Disturbi del Comportamento Alimentare

La psicoterapia dell'alimentazione: una valutazione di efficacia

La realtà virtuale nei Disturbi Alimentari

Transcranial Direct Current Stimulation (tdcs) e Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rtms) nella terapia dei pazienti affetti da Disturbi della Nutrizione e dell'alimentazione (DA)

Outcome clinico nei pazienti con Disturbi dell'alimentazione: il setting ambulatoriale, di day hospital e di ospedalizzazione

La componente genetica nei disturbi dell'alimentazione

Percezione del rifiuto sociale e psicopatologia del disturbo alimentare

La suggestionabilità nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Publicazioni scientifiche

Publicazioni in riviste peer-review internazionali

1. Monteleone Alessio Maria, Barone Eugenia, Cascino Giammarco, Schmidt Ulrike, Gorwood Philip, Volpe Umberto, Abbate-Daga Giovanni, Castellini Giovanni, Diaz Marsa Marina, Favaro Angela, Fukutomi Akira, Guillaume Sebastien, Minarik Petr, Soriano Pacheco José Antonio, **Panero Matteo**, Hana Papežová, Valdo Ricca, Cristina Segura Garcia, Elisabetta Scanferla, Marta Tyszkiewicz-Nwafor, Fernandez-Aranda Fernando, Voderholzer Ulrich, Treasure Janet, Monteleone Palmiero. *Pathways to eating disorder care: a European multicenter study. European Psychiatry. 2023. Accepted for publication.*
2. Martini Matteo, Longo Paola, Delsedime Nadia, Abbate-Daga Giovanni, **Panero Matteo**. *Increased General, Eating, and Body-Related Psychopathology in Inpatients in a Specialized Eating Disorders Unit after the Beginning of the COVID-19 Pandemic: A Retrospective Comparison with the Pre-Pandemic Period.* Journal of Clinical Medicine. *J. Clin. Med.* **2023**, 12(2), 573; <https://doi.org/10.3390/jcm12020573>
3. Longo Paola, Toppino Federica, Martini Matteo, **Panero Matteo**, De Bacco Carlotta, Marzola Enrica, Abbate-Daga Giovanni. *Diagnostic concordance between researchers and clinicians in the assessment of psychiatric comorbidity in anorexia nervosa.* J. Clin. Med. **2022**, 11, no. 24: 7419. <https://doi.org/10.3390/jcm11247419>
4. **Panero Matteo**, Longo Paola, De Bacco Carlotta, Abbate Daga Giovanni, Martini Matteo. *Shame, guilt and self-consciousness in Anorexia Nervosa.* Journal of Clinical Medicine. **2022** Nov 11;11(22):6683. doi: 10.3390/jcm11226683
5. Marzola Enrica, **Panero Matteo**, Longo Paola, Martini Matteo, Fernández-Aranda F, Kaye WH, Abbate-Daga Giovanni. *Research in eating disorders: the misunderstanding of supposing serious mental illnesses as a niche specialty.* Eat Weight Disord. **2022** Sep 9:1–12. doi: 10.1007/s40519-022-01473-9
6. **Panero Matteo**, Marzola Enrica, Tamarin Tiziano, Brustolin Annalisa, Abbate-Daga Giovanni. *Comparison between inpatients with anorexia nervosa with and without major depressive*

disorder: Clinical characteristics and outcome. Psychiatry Res. **2021** Mar;297:113734. doi: 10.1016/j.psychres.2021.113734. Epub 2021 Jan 15

7. Longo Paola, **Panero Matteo**, Amodeo Laura, Demarchi Matilde, Abbate-Daga Giovanni, Marzola Enrica. *Psychoform and somatoform dissociation in anorexia nervosa: A systematic review.* Clin Psychol Psychother. **2021** Mar;28(2):295-312. doi: 10.1002/cpp.2517. Epub 2020 Nov 2
8. Collantoni Enrico, Madan Christopher R, Meregalli Valentina, Meneguzzo Paolo, Marzola Enrica, **Panero Matteo**, D'Agata Federico, Abbate-Daga Giovanni, Tenconi Elena, Manara Renzo, Favaro Angela. *Sulcal characteristics patterns and gyrification gradient at different stages of Anorexia Nervosa: A structural MRI evaluation.* Psychiatry Res Neuroimaging. **2021** Oct 30;316:111350. doi: 10.1016/j.psychresns.2021.111350. Epub 2021 Aug 3
9. Marzola Enrica, Cavallo Fabio, **Panero Matteo**, Porliod Alain, Amodeo Laura, Abbate-Daga Giovanni. *The role of prenatal and perinatal factors in eating disorders: a systematic review.* Archives of Womens Mental Health. **2020** Aug 7. DOI: 10.1007/s00737-020-01057-5
10. Marzola Enrica, **Panero Matteo**, Cavallo Fabio, Delsedime Nadia, Abbate-Daga Giovanni. *Body shape in inpatients with severe anorexia nervosa.* European Psychiatry, **2020** 63(1), e2, 1–8 <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2019.5>. 2020.
11. Marzola Enrica, Alain Porliod, **Panero Matteo**, Carlotta De-Bacco, Giovanni Abbate-Daga *Affective temperaments and eating psychopathology in anorexia nervosa: T Which role for anxious and depressive traits?.* Journal of Affective Disorders. **2020** 266, 374-380. doi: 10.1016/j.jad.2020.01.142
12. Longo Paola, Bertorello Antonella, **Panero Matteo**, Abbate-Daga Giovanni & Marzola Enrica. *Traumatic events and post-traumatic symptoms in anorexia nervosa,* European Journal of Psychotraumatology. **2019**.10:1, 1682930, DOI: 10.1080/20008198.2019.1682930.
13. Abbate-Daga Giovanni, Gramaglia Carla, **Panero Matteo**, De Bacco Carlotta, Brustolin Annalisa, Campisi Stefania, Marzola Enrica, Quaranta Michela, Buzzichelli Sara, Notaro Giulia, Fassino Secondo. *Il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare nel day hospital psichiatrico. Dati preliminari.* Minerva Psichiatrica, 53(1):1-10, **2012**.

Articoli in riviste peer review non impattate

14. Munno Alessandra, Simonelli Barbara, **Panero Matteo**, Leone Vanessa, Fassina Simona, Lerda Silvana, Fassino Secondo, Ferrero Andrea. *Corpo, razza, cultura e disturbi dell'identità: un caso clinico.* Atti del XXV Congresso Nazionale S.I.P.I. **2016**
15. Fassino Secondo & **Panero Matteo**. *Dal linguaggio degli organi di Adler alla nuova medicina psicosomatica.* Rivista di Psicologia Individuale, n.71:5-34, **2012**.

16. Fassino Secondo & **Panero Matteo**. *Distress e problemi psicologici dei futuri medici: nuove istanze formative in medicina biopsicosociale*. Didatticamente, n 3: 1, **2012**.

Capitoli in volumi

17. Abbate Daga Giovanni & **Panero Matteo**. *I disturbi dell'alimentazione nella società moderna*. In: Brugnoli, De Giorgi, Fiorillo. *La psichiatria sociale in Italia: evidenze ed esperienze*. Pacini Editore Milano. **2020**.
18. Abbate Daga Giovanni & **Panero Matteo**. *Psicodinamico e Cognitivo-Psicodinamico: Aspetti Teorici e Modalità di Trattamento Psicoterapico nel Percorso di Cura dell'Anoressia Nervosa*. In: Zappa Luigi Enrico. *Mente coatta, corporeità, anoressia mentale. Paradigmi e percorsi di cura*. Franco Angeli, **2017**.
19. Fassino Secondo, **Panero Matteo**, Delsedime Nadia. *Disturbi alimentari nell'anziano*. In: Cesa-Bianchi Marcello, Cristini Carlo, Fulcheri Mario e Peirone Luciano. *Vivere e valorizzare il tempo*. Premedia publishing, **2014**.

Docenze

Cultore della materia per il corso *Elementi di Psichiatria - SCP0258* (Titolare: Prof. Giovanni Abbate Daga), Anno Accademico 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023 per il Corso di laurea triennale in Servizio sociale (Classe L-39). Coadiuvava il Prof. Abbate Daga come tutor degli studenti. Università di Torino.

Assistente alla didattica per il corso *Psichiatria - SME 0735*, (Titolare: Prof. Giovanni Abbate Daga), Anno Accademico 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023 per il Corso di laurea in Medicina e Chirurgia (Classe Med/25). Coadiuvava il Prof. Abbate Daga come tutor degli studenti. Università di Torino.

Assistente alla didattica per il corso *Riabilitazione neuropsicologica - MED2954* (Titolare: Prof. Giovanni Abbate Daga), Anno Accademico 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023 per il Corso di laurea in Fisioterapia (Classe Med/25). Coadiuvava il Prof. Abbate Daga come tutor degli studenti. Università di Torino.

Assistente alla didattica per il corso *Aspetti psicologici e psicopatologici dell'alimentazione - INT0714* (Titolare: Prof. Giovanni Abbate Daga), Anno Accademico 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023 per il Corso di laurea Scienze della Nutrizione e dell'Alimentazione Umana (Classe LM-61). Coadiuvava il Prof. Abbate Daga come tutor degli studenti. Università di Torino.

Assistente alla didattica per il corso *Psicoterapia: principi di teoria e di tecnica (ADE) - MED3473* (Titolare: Prof. Giovanni Abbate Daga), e *Prevenzione, diagnosi e cura dei disturbi del comportamento alimentare (ADE) - MED3345* (Titolare: Prof. Giovanni Abbate Daga). Anno Accademico 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023 per il Corso di laurea in Medicina e Chirurgia (Classe Med/25). Coadiuvava il Prof. Abbate Daga come tutor degli studenti. Università di Torino.

Assistenza alla didattica per il corso *Basics and sustainable nutrition*. Anno Accademico 2018/2019. Master di II livello in Scienze e Tecnologie Alimentari per la Nutrizione Umana - Michele Ferrero. Università di Torino.

Relazioni a seminari

Intervento come relatore: *Post intensive Care Syndrome: Disturbi Mentali* nell'ambito evento "L'approccio nutrizionale al paziente in Intensive Care Unit (ICU)". Torino. 12 maggio 2023.

Intervento come relatore: *La comorbidità psichiatrica* nell'ambito evento "Obesità: un puzzle complesso da costruire insieme". Webinair. 4 giugno 2021.

Intervento come relatore: *Severe Enduring Anorexia Nervosa: complessità della definizione e del trattamento* nell'ambito della Giornata Scientifica A Cura Dei Giovani Ricercatori Della Società Italiana Di Psicopatologia Dell'Alimentazione: "Nuove frontiere nella diagnosi, nella clinica e nella ricerca dei disturbi dell'alimentazione". 3 dicembre 2020.

Intervento come relatore: *Farsi le ossa* nell'ambito del Convegno. "Attività fisica e salute mentale" Organizzato da Clinea. San Maurizio Canavese. Novembre 2019.

Intervento come relatore: *L'approccio psicodinamico nei disturbi dell'alimentazione* nell'ambito del convegno "Il ruolo delle psicoterapie nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione" promosso dall'Asl di Avellino con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria – Sezione Campania e del Consiglio Regionale della Campania. Avellino, 23 novembre 2018.

Intervento come relatore: *Paziente grande obeso con implicazioni psicologiche, con comorbidità* nell'ambito di "Il percorso del paziente obeso verso la chirurgia bariatrica in regione Piemonte". Seminario indirizzato ai Medici di Medicina Generale. Torino, 14 aprile 2016.

Intervento come relatore: *Gli inciampi dell'apprendimento*. Ciclo di tre incontri di formazione per insegnanti sulle difficoltà relazionali ed educative con allievi adolescenti BES condotto da Dr. Davide Pegoraro presso Istituto Newton. Chivasso, 3 dicembre 2015, 20 gennaio e 10 febbraio 2016.

Intervento come relatore: *Scuola e bisogni educativi NON speciali. Seminario per discutere di legami, argini e ... "riduzione del danno"* per insegnanti e famiglie presso Centro CIDI Torino, 12 maggio 2015.

Intervento come relatore: *La psicoterapia motivazionale breve in pazienti con DCA prima dell'ammissione in Day Hospital psichiatrico* di Panero Matteo, Quaranta Michela, Brustolin Annalisa, Campisi Stefania, Buzzichelli Stefania, Marzola Enrica, De-Bacco Carlotta, Abbate Daga Giovanni, Fassino Secondo presso XLI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica. Orbassano. Orbassano. Giugno 2012.

Comunicazione orale: *La resistenza al trattamento in pazienti con diagnosi di DCA grave ricoverati in reparto di degenza* di Martellini Mariasole, Zizzi Francesca, Dorati Gabriella, Gagliardone Cristiana, Panero Matteo, Rainis Miriam, Toso Alessandra, Abbate Daga Giovanni,

Amianto Federico, Delsedime Nadia, Fassino Secondo presso 43° Congresso Società Italiana Di Psicoterapia Medica. Chieti. Giugno 2016.

Comunicazione orale: *La relazione terapeutica con pazienti "difficili" affetti da DCA ricoverati in reparto di degenza* di Zizzi Francesca, Martellini Mariasole, Dorati Gabriela, Gagliardone Cristiana, Panero Matteo, Rainis Miriam, Toso Alessandra, Abbate Daga Giovanni, Amianto Federico, Delsedime Nadia, Fassino Secondo presso 43° Congresso Società Italiana Di Psicoterapia Medica. Chieti. Giugno 2016.

Comunicazione orale: *Personality and resistance to change in eating disorders* di Fassino Secondo, Panero Matteo, Panepinto Corine, Delsedime Nadia, Abbate Daga Giovanni presso III Perugia Meeting: Psychopathology, Personality and Personality Disorders. Perugia. Giugno 2012.

Comunicazione orale: *Personality and resistance to change in eating disorders* di Fassino Secondo, Panero Matteo, Panepinto Corine, Delsedime Nadia, Abbate Daga Giovanni presso III Perugia Meeting: Psychopathology, Personality and Personality Disorders. Perugia. Giugno 2012.

Poster

Il burden di malattia nei caregivers di individui con DA: caratteristiche, correlazioni con la psicopatologia dei soggetti, ruolo della competenza emotiva di Panero Matteo, Marzola Enrica, Pagotto Lara, & Abbate-Daga Giovanni presso Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia Alimentare. Sorrento. Ottobre 2022

Concordanza diagnostica tra ricercatori e clinici nell'assessment della comorbidità psichiatrica nell'Anoressia Nervosa di Toppino Federica, Bevione Francesco, Marzola Enrica, Preti Antonello, Panero Matteo, Abbate Daga Giovanni presso Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia Alimentare. Sorrento. Ottobre 2022

Pazienti ospedalizzate per anoressia nervosa: il ruolo della comorbilità depressiva di Panero Matteo, Marzola Enrica, Tamarin Tiziano, Delsedime Nadia, Amodeo Laura, Abbate Daga Giovanni presso 12° Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria Biologica. Napoli. Ottobre 2019.

Battito cardiaco e consapevolezza enterocettiva nell'anoressia nervosa di Buzzichelli Sara, Pavan Sara, Marzola Enrica, Longo Paola, Panero Matteo, De Bacco Carlotta, Brustolin Annalisa, Abbate-Daga Giovanni presso 12° Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria Biologica. Napoli. Ottobre 2019.

Corpo razza cultura e disturbi dell'identità di Munno Alessandra, Simonelli Barbara, Panero Matteo, Leone Vanessa, Fassina Simona, Lerda Silvana, Fassino Secondo, Ferrero Andrea presso XXV Congresso Nazionale SIPI. Corpo Linguaggio Cultura. Norcia. Aprile 2015.

Lo psicodramma analitico nel CPR DCA: il setting di Amianto Federico, Viglianco Paola, Sobrero Cinzia, Panero Matteo, Bertorello Antonella, Fassino Secondo presso il XXIV

Congresso. SIPI “The settings in Individual Psychology”, Torino. Giugno 2013.
Pubblicato in: Rivista di Psicologia Individuale, n.75. 2014.

Efficacia dello psicodramma analitico nella Bulimia nervosa di Amianto Federico, Bertorello Antonella, Milazzo Maria, Sobrero Cinzia, Panero Matteo presso il XXIV Congresso. SIPI “The settings in Individual Psychology”, Torino. Giugno 2013. Pubblicato in: Rivista di Psicologia Individuale, n.75. 2014.

La Cognitive Remediation Therapy in pazienti con Anoressia nervosa: dati preliminari di Buzzichelli Sara, Quaranta Michela, Panero Matteo, Marzola Enrica, Brustolin Annalisa, Campisi Stefania, De Bacco Carlotta, Abbate Daga Giovanni, Fassino Secondo presso XLI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica. Orbassano. Giugno 2012.

La psicoterapia psicodinamica del Day Hospital psichiatrico per gli Eating Disorders di Quaranta Michela, Panero Matteo, Campisi Stefania, Buzzichelli Sara, Marzola Enrica, Abbate Daga Giovanni, Fassino Secondo, De Bacco Carlotta presso XLI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica. Orbassano. Giugno 2012

Approccio alla famiglia e psicoeducazione familiare all'interno del trattamento multidisciplinare dei Disturbi Alimentari nel Day Hospital psichiatrico di Quaranta Michela, Panero Matteo, Brustolin Annalisa, Campisi Stefania, Buzzichelli Sara, Marzola Enrica, Abbate Daga Giovanni, Fassino Secondo, Delsedime Nadia, De Bacco Carlotta presso XLI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica. Orbassano. Giugno 2012.

Il day hospital psichiatrico nei disturbi dell'alimentazione. Sei mesi di trattamento intensivo di Marzola Enrica, Gramaglia Carla, Abbate-Daga Giovanni, De Bacco Carlotta, Quaranta Michela, Brustolin Annalisa, Campisi Stefania, Panero Matteo, Buzzichelli Sara, Fassino Secondo. Nell'ambito del 16° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Roma. Febbraio 2012.

Traduzioni

Georg Northoff. *Neuropsicoanalisi in pratica*. Ananke. Torino. Traduzione di 7 capitoli.

Reviewer per le seguenti riviste internazionali

BMC Psychiatry

Eating and Weight Disorders Springer

Plos One

Frontiers in Psychology

Scientific Reports

Esperienze formative, congressi, seminari come partecipante

Ottobre 2022. V Congresso Nazionale Società Italiana Psicopatologia dell'Alimentazione. *Modelli Innovativi e Prospettive a Confronto per la Ricerca, la Psicopatologia e il Trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione*. Sorrento.

Giugno 2021. *Obesità: un puzzle complesso da costruire insieme*. Webinar

Dicembre 2020. *Nuove frontiere nella diagnosi, nella clinica e nella ricerca dei disturbi dell'alimentazione*. Giornata Scientifica A Cura Dei Giovani Ricercatori Della Società Italiana Di Psicopatologia Dell'Alimentazione.

Novembre 2019. *Attività fisica e salute mentale*. Convegno Organizzato da Clinea. San Maurizio Canavese.

Febbraio 2020. XXIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia SOPSI Roma. "Trauma, reti, culture". Roma.

Gennaio 2020. "Il Sé e l'Altro". Società Psicoanalitica Italiana. Commissione Nazionale Psicoanalisi e Neuroscienze. Roma.

Novembre 2018. *Il ruolo delle psicoterapie nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione* promosso dall'Asl di Avellino con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria – Sezione Campania e del Consiglio Regionale della Campania. Avellino.

2019. SPSS Statistics Training: REG: *Regression*. 4/5 luglio. Milano. SURV: *Survival Analysis*. 4/5 luglio. Milano. TSC: *Statistical Test and Sampling Plans*. 9/10 maggio. Milano.

Maggio 2019. IV Congresso Nazionale Società Italiana Psicopatologia dell'Alimentazione. *Stress e Disturbi dell'Alimentazione: reti neurali, reti sociali, reti terapeutiche*. Torino.

Aprile 2019. *From split-brains to emotional consciousness. A tribute to Joseph LeDoux*. Accademia delle Scienze. Torino. Dipartimento di Psicologia.

Aprile 2019. *Getting Fear Right in the Science of Fear*. Prof. Joseph LeDoux, New York University. Torino

Marzo 2019. *The (Neuro)science of Bodily Self-consciousness*. Professor Pia. Palazzo Badini. Torino

Dicembre 2018. *Le disposizioni anticipate di trattamento*. Ordine dei Medici di Torino.

Novembre 2018. *Dalla consultazione alla costruzione della relazione analitica*. Convegno Nazionale Società Psicoanalitica Italiana. Roma.

2017-2018. *Antenna clinica. L'inconscio, una svista*. Ciclo di dieci Seminari organizzato dall'Istituto Psicoanalitico di Orientamento Lacaniano. Torino.

Settembre – Novembre 2016. *Kolloquium für Psychotherapie und Psychosomatik. Schwerpunktthema: Neue Entwicklungen in der Psychotherapie*. Seminari organizzati da Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Zurigo.

Settembre – Novembre 2016. *Einstieg in die Psychoanalyse*. Seminari aperti organizzati dal Freud Institute. Zurigo.

2016. *Acting cure – Talking cure. L'enactment come precursore della simbolizzazione*. Seminari aperti organizzati dal Centro Torinese di Psicoanalisi.

Maggio 2016. *Le logiche del piacere l'ambiguità del dolore*. 18° Congresso della Società Psicoanalitica Italiana. Roma.

Giugno 2016. *Lezione Magistrale*. Prof. Gian Giacomo Rovera. Università degli Studi di Torino.

Maggio 2016. *La simulazione incarnata: i neuroni specchio, le basi neurofisiologiche dell'intersoggettività e alcune implicazioni per la psicoanalisi*. Seminario del Dott. Paolo Migone. Università degli Studi di Torino.

Aprile 2016. *Pensieri ossessivi e ritiro adolescenziale: una questione morale*. Seminario della Dr.ssa Jones De Luca presso il Centro Torinese di Psicoanalisi.

Febbraio 2016. *L'essenza dei confini, l'assenza dei confini: criminalità e psicopatologia*. IX edizione del Campus di Psichiatria Angelini. Roma.

Gennaio 2016. *Effetto De Martino: lingua medicina cultura*. Giornata di Studio. Università di Torino.

Gennaio 2016. *Filosofia e Medicina*. Seminario organizzato dal Laboratorio di Ontologia. Università di Torino.

Gennaio 2016. *Donald Winnicott e la psicoanalisi del futuro*. Congresso organizzato dal Centro di Psicoanalisi Romano. Roma.

2015- 2016. *Ripensare la teoria*. Ciclo di seminari aperti organizzato dal Centro Torinese di Psicoanalisi.

2015. *Gli itinerari del sessuale tra corpo, mente, tempo e identità*. Seminari aperti organizzati dal Centro Torinese di Psicoanalisi.

Dicembre 2015. *Una voce, uno sguardo sulla psicoanalisi oggi*. Lezione magistrale di Rosa Elena Manzetti. Torino.

Ottobre 2015. *Transiti corpo mente. L'esperienza della psicoanalisi ed i fenomeni psicosomatici in cerca di significazione*. Convegno del Centro Milanese di Psicoanalisi in collaborazione con il Centro di Psicoanalisi Romano. Milano.

Ottobre 2015. *Fin dove si può spingere una etnoanalisi*. Incontro con Marc Augé organizzato dal Centro Torinese di Psicoanalisi e dal Centro Interuniversitario di Ricerca sulla Morfologia 'Francesco Moiso'. Torino.

Giugno 2015. *Psicoanalisi e neuroscienze: l'inconscio e la traccia*. Convegno organizzato da Istituto Ipol. Torino.

Maggio 2015. *Eating Disorders: a neuroscience approach*. Seminario Prof.ssa Angela Favaro. Università di Torino.

Marzo 2015. *Verrà la morte e avrà i tuoi occhi. Il problema del suicidio*. Convegno organizzato dalla Società Italiana di Psicopatologia. Novara.

Marzo 2015. *How can we investigate the neural effects of psychodynamic psychotherapy? About the development of the Self: entity or relation?* Seminario del Prof. Georg Northoff. Università di Torino.

Gennaio 2015. *L'altra faccia dell'amore*. Seminario del Dr. Ernesto Cionini organizzato dal Centro Torinese di Psicoanalisi.

2014- 2015. *Ripensare la teoria*. Ciclo di cinque seminari aperti organizzato dal Centro Torinese di Psicoanalisi.

2014-2015. *Antenna clinica. Corpi parlanti*. Ciclo di dieci Seminari organizzato dall'Istituto Psicoanalitico di Orientamento Lacaniano. Torino.

2014. *Alle radici della soggettivazione. Nuovi corpi, nuove identità, nuove famiglie, nuove psicoanalisi*. Ciclo di seminari aperti organizzato dal Centro Torinese di Psicoanalisi.

Dicembre 2014. *Il paziente e la psicosi: curare, non spegnere*. Congresso organizzato da Prof.ssa Paola Rocca. Università di Torino.

Novembre 2014. *Vie di ingresso nella psicosi*. Giornata nazionale di ricerca della Società Psicoanalitica Italiana. Roma.

Settembre 2014. *La psicoanalisi dei pazienti gravi. Teoria e clinica di un trattamento a impatto multiplo*. Seminario con Dr. Claudio Revere organizzato dal Centro Torinese di Psicoanalisi.

Ottobre 2014. *Narcisismo oggi. 1914-2014: a 100 anni da "Introduzione al narcisismo" di S. Freud*. Giornata di studi organizzata dal Centro Milanese di Psicoanalisi in collaborazione con la Sezione Locale dell'Istituto Nazionale di Training della SPI e del professor Fabio Madeddu. Milano.

Aprile 2014. *Ruptures*. 27° Annual Conference della European Psychoanalytical Federation. Torino.

Febbraio 2014. *La psicopatologia e le età della vita*. Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Torino.

2013-2014. *Antenna clinica. L'Io nella teoria psicoanalitica*. Ciclo di dieci Seminari organizzato dall'Istituto Psicoanalitico di Orientamento Lacaniano. Torino.

Aprile 2013: *I setting in Psicologia Individuale*.: XXIV Congresso Nazionale della Società di Psicologia Individuale. Torino.

Giugno 2012. *Psicoterapia curare con le parole integrare con il nuovo dimostrare con le neuroscienze*. XLI Congresso Nazionale della Società Italiana Di Psicoterapia Medica. Orbassano.

Febbraio 2012. *Schizofrenia: disturbo della razionalità o dell'immaginario?* Congresso organizzato da Prof.ssa Paola Rocca. Università di Torino.

Marzo 2011. *Narcisismo: Politica e Società*. Convegno con Prof. Otto Kernberg. Organizzato dall'Istituto di Psicoterapia Psicoanalitica di Torino.

Capacità e competenze linguistiche

Madrelingua Italiano

Inglese	C2
Portoghese	C2
Tedesco	A1
Francese	B1

Autovalutazione secondo il quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza dei programmi Office (Word, Excel, Power Point), dei sistemi operativi Windows, Linux e Mac Os e nell'utilizzo di software di statistica (SPSS, R).

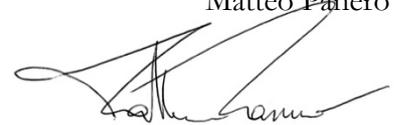
Capacità di svolgere ricerche bibliografiche nelle principali banche dati scientifiche online (Pubmed, Medline, Ovid, PsycINFO).

Ideazione e gestione dei siti web della Società Italiana di Psicoterapia Medica www.sipm.it fino al 2022 e del Centro Pilota Regionale per i Disturbi Alimentari www.centrodcapiemonte.unito.it fino ad oggi.

Informativa ai sensi dell'art.13 del D.Lgs 196/2003:

i dati sopra riportati sono prescritti dalle disposizioni vigenti ai fini del procedimento per il quale sono richiesti e verranno utilizzati esclusivamente per tale scopo.

Torino, settembre 2023,
Matteo Panero

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Matteo Panero', written over the printed name.

N.B.: La dichiarazione ai sensi della legge citata può essere rilasciata dai cittadini italiani, dai cittadini dell'Unione Europea e dai cittadini di Stati non appartenenti all'Unione Europea, autorizzati a soggiornare o regolarmente soggiornanti in Italia, con le limitazioni indicate all'art. 3 del D.P.R. 445/2000.