

# PROMUOVERE FELICITA' <sup>e</sup> BENESSERE



## Contesti e strumenti WORKSHOP

OTTOBRE

23

Venerdì

ore 9-18.30

### PERCHÈ QUESTO WORKSHOP?

- per **parlare** di felicità e benessere in un'ottica scientifica e interdisciplinare
- per **conoscere** da vicino le **esperienze** condotte in diversi contesti
- per **sperimentare personalmente** alcune tecniche di promozione della felicità e del benessere

### DI COSA SI TRATTA?

Felicità e di benessere saranno trattate attraverso il **contributo teorico di studiosi/** e di diverse discipline.

Nel pomeriggio sarà possibile fare esperienza della promozione del benessere attraverso la partecipazione a lavori di gruppo condotti da **professionisti/e** che operano in differenti contesti (scuola, organizzazioni, famiglie, comunicazione, architettura) e attraverso pratiche individuali.

Il **programma** completo su <https://mezzopieno-news.tumblr.com/workshop>

### CHI LO ORGANIZZA?

Il workshop è organizzato dal **Dipartimento di Psicologia** e dal **movimento Mezzopieno**, la rete italiana della positività

### A CHI È RIVOLTO?

Il workshop è **rivolto a studenti/ studentesse** Unito attualmente afferenti a **tutti** i corsi di laurea e a tutta la **cittadinanza**.

La sessione della mattina verrà trasmessa in streaming su [media.unito.it](http://media.unito.it)

### COME PARTECIPARE?

L'evento è **gratuito** per tutti.

Per gli **studenti** è necessaria l'**iscrizione** su:

[promuoverefelicitaebenessere.eventbrite.it](http://promuoverefelicitaebenessere.eventbrite.it)

Tutti gli **esterni**, anche non iscritti a Unito, potranno seguire il soli interventi del mattino in modalità streaming senza necessità di effettuare l'iscrizione

### DOVE SI SVOLGE?

Al momento dell'iscrizione gli studenti potranno indicare se intendono prendere parte al workshop **in presenza** (posti limitati, nel rispetto delle norme vigenti) presso il Dipartimento di Psicologia, via Verdi, 10 TORINO, **oppure** partecipare **online**

Con il patrocinio di

INFO@MEZZOPIENO.ORG



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO

Dipartimento di psicologia



Movimento  
Mezzopieno



Greater Good  
Science Center